

2026.7.1

歯科検診が終わりました！！

今回、歯並びは問題ないよ～って一安心！！ではないのです。

保護者様にとっては、とても残念なお話です。

お子様の歯並び、歯と歯の間にすき間はありますか？

大人の歯が綺麗に生えてきそうなお子さまは、各年に一人いるか・・・

現実には今の時点で、子ども達はみんな綺麗な歯並びなのです。あと数年したら生えてくる大人の歯は1.5倍位大きいのです。

だから、乳歯の歯と歯の間にすき間が欲しいのです。

一番多かった歯並びの問題は過蓋咬合（噛んだ時、下の歯が見えない状態）
今から10年前までは、決して多くなかったです。むしろ、各年に一人いるか???

なぜ今や、下の歯が見えない子が増えてしまったのか？下の2人のお顔
どちらの子が自然に見えますか？



↑↑↑この子 ほうれい線が深くて
お顔全体（特に口の周り）にすごく力が入っているように見えませんか？
歯ぐきが見えているのと下の歯が見えない。のは気付いて欲しいですね。下の
歯が見えない子の特徴は常に食いしばっている。でも歯と歯じゃないのです。
ほっぺとか舌を噛んでいる子が非常に多いです。重い頭を支えるのに**お口周り
の筋肉を固めている**のです。それって、実は姿勢が原因なのです。
身体全体（特に首・肩回り）カチカチになっています。**歯並びは結果**でしかあ
りません。全身の力を抜く！！という事が綺麗な歯並びにつながります。でも
どうやって～ と気になる方は公式Lineからお問い合わせください。

お問い合わせ

歯科医師 石原ゆうこ

<https://lin.ee/tTxzyU0>

nao.happy.rainbow@gmail.com

