

2026.4.14

みつる幼稚園へようこそ！

ご入園 また 新年中、年長へ おめでとうございます。

みつる幼稚園の園医の石原ゆうこと申します。

私は20年以上、子ども達のお口に関わってきております。

今や、虫歯予防は当たり前の時代です。

実際、ほとんどのお子様はむし歯ゼロを達成しております。

お母様、お父様の意識レベルは20年前と比べると、予防に向いております。

しかし、この10年でお子様のお口の機能で、気になる事が出てきたのも事実です。

それは、お口ポカンという言葉までできてしまうほどです。

皆さんも聞いたことがありますよね？

よく、うちの子は口は開いてないです！という方たくさんいます。

口を閉じている。という事は、鼻呼吸できている。という事です。しかし、ただ鼻で呼吸していれば歯並びは綺麗になるのか？というもまた別問題です。

ただしい鼻呼吸の子どもは、前歯の歯と歯の間にスキマが必ずあります。

もし、今現在、歯並びは綺麗でもキュンキュンであれば大人の歯は、
残念ながらガタガタです。

しかし、今や、歯並びは予防の時代です。

今から取り組めば矯正が必要なくなるかも！！

子どもの歯並びだけでなく、お口ポカン・姿勢・イビキ・食事に関して。

何か気になる方はせっかくのご縁です。

歯医者に行っても教えてくれないこと。私が解決致します。

公式Lineの場合はお名前とお悩みを書いてください。

幼稚園にいる間の相談相手です。よろしく願いいたします。

お問い合わせ

歯科医師 石原ゆうこ

<https://lin.ee/tTxzyU0>

nao.happy.rainbow@gmail.com

